

چای سرگل ایرانی

دانستنی‌های مفید برای فروش



مقدمه:

همزمان با فصل بهار، برگ‌های تازه و با طراوت که رنگ سبز روشن دارند، بر روی بوته چای رشد می‌کنند که به این برگ‌های جوان و شاداب، برگ‌های سرگل می‌گویند؛ همچنین در بین کشاورزان به آن سه غنچه نیز گفته می‌شود. این برگ‌های بالایی بوته چای "دستچین" می‌شوند و نتیجه آن چای به اصطلاح "سرگل" خواهد بود. بعد از مرحله دستچین برگ‌های سرگل بهاره، با قیچی و یا با ماشین‌های کُمباین، بقیه برگ‌های چای را می‌چینند و انواع دیگر چای به وجود می‌آید که از نظر کیفیت، یک درجه پایین‌تر از چای سرگل بهاره هستند.

برگ‌های چای سرگل به اندازه حدود ۱ بند تا نهایتاً ۲ بند انگشت هستند (مطابق با تصویر بالا) و همین موضوع یکی از راه‌های اصلی شناسایی چای سرگل است. کشاورزان هم برای اینکه اثبات کنند چای سرگل، این برگ‌های بوته‌ی چای را خرد نمی‌کنند و همانطور به صورت درشت عرضه می‌کنند. پس یکی از راه‌های شناسایی چای مرغوب سرگل، اندازه‌ی ظاهری آن است.

چای سرگل بهاره به دلیل اینکه از برگ‌های با طراوت و تازه در فصل بهار حاصل می‌شود، تلخ نیست. اغلب افراد فکر می‌کنند همه‌ی انواع چای ایرانی تلخ و بسیار کم‌رنگ هستند و از این رو رغبتی به استفاده از آن ندارند. در صورتیکه چای سرگل بهاره، اصلاً نباید تلخ باشد.

موارد مصرف:

- رفع خستگی و افزایش انرژی بدن
- کاهش ابتلا به دیابت
- بهبود سلامت دستگاه گوارش
- پیشگیری از سرطان
- جلوگیری از پیری زودرس پوست
- کمک به لاغری
- بهبود بهداشت دهان و دندان

اقدامات احتیاطی و مضرات:

چای سیاه ممکن است با برخی از داروهای فشارخون و قلب تداخل داشته باشد. بنابراین برای نوشیدن آن باید با پزشک مشورت شود. نوشیدن بیش از حد چای، باعث شکنندگی و پوکی استخوان‌ها و دندان‌ها می‌شود. چای سیاه سرشار از آگزالات است و برای عملکرد کلیه کسانی که به سنگ کلیه یا سایر بیماری‌های کلیوی مبتلا هستند، مضر است. چای ممکن است برای پروستات ایجاد مشکل کند. تحقیقات دانشگاه گلاسکو نشان داد مردانی که بیش از هفت فنجان چای در روز می‌نوشند، 50 درصد بیشتر در معرض خطر ابتلا به سرطان پروستات هستند. نوشیدن چای بسیار داغ (70 درجه سانتیگراد یا بیشتر) احتمال سرطان مری را افزایش می‌دهد. یک لیتر چای می‌تواند تا 9 میلی‌گرم فلوراید داشته باشد. مصرف بیش از حد چای سیاه می‌تواند باعث فلوروزیس اسکلتی، کاهش کیفیت استخوان و ایجاد درد و سفتی در رباط‌ها شود. بسیاری از مردم از چای سیاه برای بهبود هوشیاری ذهنی، تسکین سردرد، فشارخون پایین و بالا، جلوگیری از بیماری پارکینسون، افسردگی، زوال عقل، سکتة مغزی و بسیاری از شرایط دیگر استفاده می‌کنند، اما هیچ مدرک علمی معتبری برای حمایت از بسیاری از این موارد وجود ندارد. کافئین موجود در چای سیاه ممکن است در برخی آزمایشات خون اختلال ایجاد کند.

شرایط و نحوه نگهداری:

چای باید در مکان خشک نگهداری شود - چای نباید در جای سرد یا گرم نگهداری شود.

ویترین
مارکت™



دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵